
De Top 2000, Al's kerstkaart

Zing de hemel op aarde

Coby Terstappen - 18 december 2023



Het is een traditie van velen geworden: de Top 2000 luisteren aan het eind van het jaar. Wij luisterden regelmatig thuis en in de auto (NPO radio 2, 25-12 00.00 - 31-12 00.00 uur). Je *hoort* gezongen conditionering voorbijkomen, wel en wee omkleed met de nodige verhalen. Oordeel of vergelijk niet, laat je niet afleiden. De Top 2000 brengt letterlijk *saamhorigheid*. Ik nodig je uit om anders te luisteren naar de liedjes. Je zingt ze soms al je leven lang zonder te beseffen wat je zingt. Vaak blijft er een liedje 'hangen', luister dan eens dieper. Wil het je wat zeggen? Valt er iets te omarmen misschien? Je kunt de teksten erbij zoeken. En het leuke ervan is, als je weet wát je zingt, kun je de hemel op aarde zingen. Je brengt jouw binnenwereld in je buitenwereld ten gehore. Sing your Heart out! Laat je horen, want wat aan het Licht komt (aan jou), is onmiddellijk geheeld en vergeven, voor Al-tijd! Sing out the old (laat voorbijaan conditionering, het oude), bring in the new (liefde)! Voorbeeld: liefde zaaien 'Sowing the seeds of love' van Tears for fears. Of brul je liever mee met de pijn van Meau 'Dat heb jij gedaan!'. Wil je vasthouden aan dualiteit of alles toelaten zodat het jou loslaat? Herinner je steeds wat je bent: open liefde, waarin alles (ook liefde) langskomt. Alles is Liefde! zingt Bløf. Zullen we?

Zing de hemel op aarde!

Alles is afleiding (lijden, ergeren, verpakte liefde) óf het leidt jou direct naar je uitgepakte Zelf (licht, liefde, leven). Je hoort een variatie aan songs voorbijkomen van wat we als ego al zolang denken en geloven. Het is onze conditionering in alle toonaarden. Wellicht heeft de zanger en/of schrijver er indertijd iets anders mee bedoeld. Het gaat erom hoe het nu bij jou binnenkomt. Ontspan, zing mee, leer en geniet! Komt er voor jou een zogenaamd 'vreselijk' lied langs? Doe ermee wat je met alle voorbijkomende 'gruwelen' 'doet'. Laat het zijn in datgene wat je bent. Open je voor alle tijdelijkheid, niet wegduwen! Het heeft niets met jou te maken. Mooie oefening dus tijdens het luisteren. Helder luisteren, zonder oordeel. Misschien hoor je 'engelen' zingen? Al-licht! Jij bent Al's grondtoon (liefde) voor ego's gezongen conditionering. En hoeft die Top 2000 helemaal niet voor jou? Ook go(e)d!

Een greep uit mijn top 2000-toppers, in willekeurige volgorde

- **Hemel valt**, Typhoon - 'Wat zijn woorden opgeschreven als de kern ervan niet wordt begrepen.'
- **All you need is love**, The Beatles - 'There's nothing you can do that can't be done, nothing you can sing that can't be sung, it's easy... All you need is love.' *Liefde, jij, creëert.*
- **He ain't heavy, he's my brother**, The Hollies - *Plak geen oordeel of stempel 'heavy' op een zogenaamde ander. Het is je brother/sister, je bent het zelf.*
- **Nothing else matters**, Metallica - 'Open mind for a different view... So close, no matter how far, couldn't be much more from the heart, forever trusting who we are, nothing else matters.' *Anders kijken, anders luisteren. It's só close, nothing in between, it's who we are.*
- **Imagine**, John Lennon - 'You may say I'm a dreamer, but I'm not the only one, I hope someday you'll join us, and the world will live as one. *Imagine, eerst geloven, dan zien!*
- **Good vibrations**, Beach boys - '... what elation, I don't know where but she sends me there.' *Mooie persoonlijke herinnering. Vergis je niet. Alles is energie. 'She' is the one and you too.*
- **You're the first, the last, my everything**, Barry White - 'There's only one like you. There's no way they could have made 2.' *Just the One.*
- **Une belle histoire**, Michel Fugain et le big bazar - *Een mooi verhaal van alledag. Uit het Hart (le Midi) daalt een geschenk van de voorzienigheid, een romance die vandaag kwam en ging.*
- **All of me**, John Legend - 'All of me loves all of you, loves your curves and all your edges, all your perfect imperfections.' *Je krijgt het hele pakketje; geef alles jouw liefde.*
- **Long as I can see the light**, Creedence Clearwater Revival - *Ik ben er even vandoor, ik drijf misschien een tijdje af, maar zolang ik het licht kan zien, zal ik niet verdwalen. Geen zorgen!*
- **Up where we belong**, Joe Cocker & Jennifer Warnes - 'Love lift us up where we belong... all we have is here and now, time goes by, no time to cry, life's you and I, alive today.'
- **If you don't know me by now**, Simply Red - '... you will never never never know me... what good is a love affair, when you can't see eye to eye.' *Eye to eye: leven ziet leven, zichzelf.*
- **Somebody to love**, Queen - 'I get down on my knees and I start to pray 'til the tears run down from my eyes, Lord! Can anybody find me someone to love?' *Liefde, zoek niet langer.*

- **You'll never walk alone**, Lee Towers - 'Hold your head up high and don't be afraid of the dark, at the end of a storm there's a golden sky...' *Focus op het licht, en donker verdwijnt.*
- **Kronenburg Park**, Frank Boeijen Groep - 'Ga die wereld uit, 1 seconde en rij snel door die wereld uit... 1 seconde en kijk goed rond in ons paradijs. En vraag niet naar de weg want iedereen is de weg kwijt'. *Ons paradijs, dat je bent en nooit hebt verlaten.*
- **Stil in mij**, Van Dik Hout - 'En het is zo stil in mij, ik heb nergens woorden voor... en de wereld draait maar door. Iedereen lijkt, maar niemand is wie je denkt.' *Wees stil en weet...*
- **Old and wise**, The Alan Parsons Project - 'As far as my eyes can see... And someday in the midst of time, when they ask you if you knew me, remember that you were a friend of mine, as the final curtain falls before my eyes, oh when I'm old and wise.' *Wijsheid is nu!*
- **Sympathy for the devil**, The Rolling Stones - 'Pleased to meet you, hope you guess my name; what's puzzling you, is the nature of my game.' *The veil, de sluier, waar je tegenaan kijkt als je geen liefde ziet: de-vil (the-veil). Jouw eigen devil, gemaakt door oordelen/vergelijken.*
- **Shallow**, Lady Gaga & Bradley Cooper - 'We're far from the shallow now. In all the good times, I find myself longin' for change and in the bad times, I fear myself.' *Ver van oppervlakkigheid, alles is Al in ons.*
- **Stairway to heaven**, Led Zeppelin - '... and if you listen very hard, the tune will come to you at last, when all are one, and one is all, to be a rock and not to roll...' *Hear the tune!*
- **There must be an angel**, Eurythmics - '... I walk into an empty room, suddenly my heart goes boom, it's an orchestra of angels, they're playing with my heart, yeah...' *Empty!*
- **Teach your children**, Crosby, Stills, Nash & Young - 'You, who are on the road, must have a code you try to live by, and so become yourself, because the past is just a goodbye... Don't you ever ask them why, if they told you, you would cry, so just look at them and sigh, and know they love you.' *Leer je kinderen dat we al heel zijn. Leer ze de 'code'.*
- **Euphoria**, Loreen - 'We're going u-u-u-u-u-up, forever we sail into infinity, we're higher, we're reaching for divinity...'
- **Let it be**, The Beatles - 'For though they may be parted, there is still a chance that they will see, there will be an answer, let it be.' *Let go, let God.*
- **Alles is liefde**, Bløf - '... voor wie het kan en voor wie echt durft te kijken.' *Lef is leven!*
- **Thank God it's Christmas**, Queen - *Elke dag, elk moment, eenheid. Altijd Nu!*
- **Happy New Year**, Abba - '... May we all have a vision now and then of a world where every neighbor is a friend.' *Ieder-één is een vriend!*

Zing, zeg en kies wat jij wilt voor de wereld en haar bewoners alsof het al zo is. Laat je niet afleiden door je uitzicht. Wees nu al dankbaar en weet dat je bestelling is ontvangen! Zoals Louis Armstrong zingt **What a wonderful world** - 'I see friends shaking hands saying "How do you do?", they are really saying I love you...' *I love you! Voor AL-tijd!*

Veel luister- en zingplezier!

Last but not least, een mooi AL-één zijn, altijd Kerst. En... een fantastisch goed nieuw AL-tijd Nu!