
Het einde van de wereld

Transformatie naar de nieuwe wereld

Coby Terstappen - 5 juli 2024



Sagres, Portugal, the lighthouse

Toen ik op dit uiterst zuidwestelijke puntje in Portugal was aanbeland op 27 juni 2024, de dag voor vertrek terug naar Nederland, was mij duidelijk waar dit blog over zou gaan. Zogenaamd aan het einde van de wereld in Sagres voer Columbus eind 15e eeuw zonder te weten wat hem te wachten stond het onbekende tegemoet. Ik was een week in de Algarve bij de retraite 'The Divine Romance Experience, een reis van evolutie en groei' van Ishtara Araminta. Ik wist dat deze experience voor jou en mij zou zijn. En het was mij alles waard om tot het uiterste te gaan. Ik was klaar met het op eigen houtje *doen* en dus klaar voor overgave, klaar voor Divinity. Ga je met mij mee op deze Divine Romance Experience? Het onbekende tegemoet? En ook hier geldt dat alle wegen naar Roma (Amor) leiden, links- of rechtsom of recht zo die gaat. We mogen op onze eigen wijze op reis, precies zoals we zijn. Wat voor iedereen geldt, niemand uitgezonderd: er wordt zielsveel van je gehouden en er wordt op je gewacht... Ik breng mijn experience onder woorden, nu mét een gouden glans.

De oorlog stopt bij mij

“Wat heb jij hard gewerkt, allemaal mannelijke energie. Je komt van ver en staat aan de rand (van overgave).” Dit had ik al vermoed door de symbolische betekenis van onze verhuizing naar Vlissingen, *nabij zee*. Zee is voor mij het symbool van de bron. Ik bleek nogal wat op mijn schouders te hebben genomen met o.a. de opdracht aan mijzelf: de oorlog stopt bij mij. Na een intense groepsheling gaf Ishtara dat mij terug. Aangezien wij creëren met woorden, gevoel en geloof bleek ik mijzelf behoorlijk zwaar te hebben belast. Divinity laat mij voelen wat ik mijzelf heb opgelegd. Het mocht minder zwaar, zachter, luchtiger. Dat voelde zo kloppend en verlichtend op dat moment. De tranen brandden achter mijn ogen omdat ik me erkend en gezien voelde. “Laat dat toe, daar zit Divinity...”, zei ze. En daar kwamen de tranen. Letterlijk een doorbraak naar het voelen dat er eindelijk mocht zijn. Mijn oordeel over huilen en zwakheid mocht gaan. Je ‘groot’ houden heeft niets met Divinity te maken. Wat ik ben is anders dan wat ik doe. Laat hoofd en Hart (Liefde) samen gaan. Toelaten van emotie in wat je bent, Liefde. Laat tranen toe van verdriet, ontzag, dankbaarheid of schoonheid. Doorvoel het gevoel en... daar ben je! Diep van binnen. Wees dankbaar voor dankbaarheid en Liefde die je voelt en ‘bam!’ je krijgt er meer van. Alles is Liefde. Jij bent Heilig. Voeg je Zelf toe aan wat is. Zonder Jou is er niets.

Ik doe mijn best... Divinity doet de rest ;)

Entrecolinas (ons verblijf)

Tussen bergen, in diepe poelen

In het donker, in het dal

Daar is te vinden wat je bent, Al

Eerst aan het oppervlak, informatie en emotie

Daarna naar binnen, ontginnen, devotie

Wat jij bent is ongeschonden eeuwig daar

Al's potentie, steeds nieuw beginnen

Samen met Divinity, elkaar beminnen

NU, als donker én licht ben je waar

En ervoor klaar om Mij te voelen

We've only just begun

Elke keer is er de verleiding te denken 'ah, nou ben ik er', 'dit is het', 'nu weet ik het', maar dan leer ik: dit is maar het begin, elke keer weer het begin. Voor jou en voor mij.

Het doet me denken aan de tekst van het liedje (uitgebracht 1970) *We've only just begun* van The Carpenters. Niet te verwarren met de romantische liefde tussen twee mensen. Het is het liedje van onze romance met Divinity, our Divine Romance Experience.

The Carpenters: We've only just begun

*We've only just begun to live
White lace and promises
A kiss for luck and we're on our way
(We've only begun)*

*Before the risin' sun, we fly
So many roads to choose
We'll start out walkin' and learn to run
(And yes, we've just begun)*

*Sharing horizons that are new to us
Watchin the signs along the way
Talkin' it over, just the two of us
Workin' together day to day
Together*

*And when the evening comes, we smile
So much of life ahead
We'll find a place where there's room to grow
(And yes, we've just begun)*

*Sharing horizons that are new to us
Watchin' the signs along the way
Talkin' it over, just the two of us
Workin' together day to day
Together, together*

*And when the evening comes, we smile
So much of life ahead
We'll find a place where there's room to grow
And yes, we've just begun*

Bemoei-AI

Tijdens de retraite komen er prachtige oefeningen voorbij. Wij deelnemers zijn daar niet toevallig. We spelen onze (on)hebbelijkheden met elkaar uit. We voelen ons veilig. Voorbeeldje? Wat ik dus kennelijk al hééél lang doe is bemoeien. Niemand heeft mij overigens een bemoeial genoemd. Dat label heb ik mijzelf gegeven. Bemoeien is vermoeiend. Met het idee dat ik iemand liefdevol een dienst bewijs - ik bedoel het goed - zeg ik: "..., ik zag jouw zwembroek op het toilet liggen". Onbewust neem ik hier de rol aan van moeder (volwassene) en geef de zogenaamde ander de rol van kind (niet volwassene). De volwassene komt er vanzelf een keer achter dat zijn zwembroek daar ligt. OMG! Dit doe ik dus ook zo bij mijn echtgenoot. Soms 'moet' ik wat zeggen, deel ik in de groep. Ishtara laat me weten dat ik dan reageer vanuit programmatie. Dat heeft met liefde niets te maken. Daar heb ik mijn emotie niet onder controle. Ik mag eerst in balans komen en dan vanuit liefde opnieuw kijken. Geef je energie liever aan de Divine. De bewustwording van patronen, ergens lang geleden ontstaan, krijgt een belangrijke tip mee. Blijf in de zachtheid. En floep niet ineens naar de andere kant, want daar krijgt het ego de kans om al die keren dat je de mist in ging te gaan opsommen. Ik oefen tijdens de retraite en glij nog verschillende keren uit. Een deelnemer helpt mij herinneren: 'moeder!'. Niet floepen nu...

Ishtara

Ishtara is lekker 'gewoon' (wat betekent dat eigenlijk?) en daardoor heel toegankelijk, merk ik op. Er is gelijkwaardigheid. Niemand staat op een voetstuk. Wat doet ze toch? Of liever, wat doet ze niet? Haar uitstraling is niet 'volg mij' maar 'dit ben jij ook'. Ze betreft haar gezin bij de retraite. Haar man is onze fantastische masseur en hun geliefd en nieuwsgierig 6-jarige zoontje fladdert met zijn blonde lange lokken zo nu en dan over het terrein. Zij houdt van chips en hij van cola en die kleine mag zich helemaal ontwikkelen in zijn eigen magic world. We ontbijten, lunchen en dineren samen op het fijne terras met wijds uitzicht op de heuvels, genietend van de heerlijk bereide maaltijden door de kok en zijn vriendin. De chauffeur die ons haalt en brengt van en naar het vliegveld en ons uitje naar Sagres heeft verzorgd, de yogateacher die ons dagelijkse o.a. Yoga Nidra geeft, de vrouwen die ons komen verwennen met een gezongen klankbad en de Keltische sjamaan tevens astrologe geeft ons een prachtige cacaoceremonie; alle betrokkenen bij de retraite zijn vrienden van elkaar, althans zo ziet het eruit en zo voelt het. Er is nauwelijks reactie van Ishtara op de uiteenlopende gespreksonderwerpen aan tafel, waar ik mezelf wel degelijk betrap op het hebben van een mening. Ishtara draagt het proces, houdt voel- en zichtbaar van ons allemaal en gunt juist daarom ieder zijn lijden, wetend dat de Divine met een oplossing komt. Er is altijd ruimte voor het stellen van vragen in de groep of voor een één op één-gesprek. Ishtara is dankbaar dat de Divine haar deze groep heeft gegeven die als één de wens heeft om de Divine te ervaren, te embodyen. Ook wij zijn dankbaar!

Liedje 'Every little cell'

We delen aan tafel met respect onze ervaringen o.a. over allerlei hulpmiddelen van buitenaf. Van Ayahuasca tot gependelde druppeltjes. Ik deel (en zing) een optimaal geneesmiddel voor op reis. Je kunt het niet vergeten en je hebt het altijd bij je. Het neemt geen ruimte in, is super gezond en werkt als een trein. Divine levensenergie stroomt door elke cel van je lichaam, elk moment van de dag. Elke cel is gevuld met Liefde. Maak er contact mee. Zingen voor Divinity maakt blijheid en Liefde groter en voelbaar. Goede reis!

*Every little cell in my body is happy, every little cell in my body is Well (2x)
I'm so glad, every little cell, in my body is happy and Well (2x)*

YouTube: Allison Davies, Music in Isolation, Every Little Cell

HELP! IK VOEL ME ZO K....!

*Vraag jezelf: hoe kan ik dit verschrikkelijke gevoel liefdevol
faciliteren? Niet wegduwen, maar omarmen.*

*. lekker op de bank met een zak chips ofzo (mag dat? ja!)
. of met een reep chocola (oh echt!?)
. of neem een bad
. of kijk een leuke film (Netflix ook? waarom niet?)*

*Ishtara: "We gaan allemaal van
A(wakening) naar B(liss)*

*... van het weten en geloven in een goddelijke
realiteit
naar het zien en voelen van het wonder van
Divinity"*

Manifesteer gevoel; geven en ontvangen is één

Manifesteer gevoel. Investeer in gevoel. Wat je aandacht geeft groeit. Gevoel maakt vrouwelijke creatiekracht, Divine power, voelbaar. Voelen is een gegeven én ontvangen trilling (energie). Afstemmen op goddelijk niveau is afstemmen op die frequentie, de trilling van blijheid, geluk, vrede, etc. Stem af op je favoriete radiozender: Radio Divine.

Focus/aandacht op angst, geeft meer angst. Wat je aandacht geeft groeit. Energie volgt aandacht. The Universe zegt: *your will is My command!*

Switchen naar aandacht voor Liefde. En ook hier geldt: *Zo je wilt/voelt. IK BEN één met jou.*

- ik wil of kan wél/ik voel vertrouwen
- ik voel dankbaarheid voor (bijvoorbeeld) gezondheid
- ik voel me blij met samen zijn
- ik ben gelukkig dat ik Divinity in mij kan voelen (= Go(e)d voelen)

Wie kaatst kan de bal verwachten. Ken je dat spreekwoord nog? Blijf kaatsen (geven) zodat je antwoord kan verwachten. Tap uit het juiste vaatje, kies voor dankbaarheid en Liefde in plaats van voor angst. Alle gevoelens worden teruggekaatst. Het is maar dat je het weet.

Geven en ontvangen is één (tegelijktijd). Voel je Divinity niet, geef dan Liefde. Jij bent de ontvanger én de gever. Blijf geven en vertrouwen. Geef je Zelf (Liefde/Licht) aan dat wat is. Zonder jou is er niets. Geef dankbaarheid aan dankbaar voelen. Zo bouw je gevoel op, zo stapel je en groeit gevoel. Dankbaar zijn voor Liefde voelen en 'bam!' je krijgt het zoveelvoudige terug, in gevoel. Zo werkt het. Geef je niets dan kun je Liefde niet voelen. Geef je negativiteit, dan spiegelt Divinity jou liefdevol: "Wil je deze nog steeds?". Wie 'zoet' is krijgt lekkers, wie 'stout' is de roe. Vergeef jezelf en omarm de situatie met de Liefde die je bent. Investeer in gevoel van Liefde en dankbaarheid. Liefde zegt: "Geef mij je Liefde en je voelt mij".

Wie geeft, wie ontvangt? Er is er maar één! You are the One!

*Wie kaatst kan de bal verwachten. Dus let op wàt je kaatst
(geeft)... ;)*

*Verwacht een gouden alomvattende bal, gevuld met Liefde.
Want alles keert bij je terug.*

Dit doet me denken aan het liedje *Remember* van Omkara.

Om kara: Remember (album 'From the Silence')

This life is... This life is...

This life is a dream. It'll be over in a blink of an eye. Remember who you are.

Whose life is this? Whose hands are these? Whose voice is this? What am I?

This life is a dream. It'll be over in a blink of an eye. Remember who you are.

Om gam gana pataye namah (herhalen) (vrije vertaling Sanskriet: Ohm en gegroet Ganesha, verwijderaar van obstakels. IK BEN gezegend met geluk, succes, kennis, wijsheid en eeuwig leven.)

This life is beautiful. This life is horrible. This life is wonderful. And this life is just a dream.

A dream made of Love. Remember who you are.

Remember, you are before. Before this questions. Before the answer.

Remember, you are before. Before everything.

Van loze naar gevulde woorden

Na een massage op de één na laatste dag van de retraite in Portugal, voelde ik: 'hé, ik heb een lichaam'. Ik deelde het met Ishtara. "Opnieuw geïncarneerd?!" Zo voelt het. De volgende ochtend beoordeelde ik mezelf als minder spontaan. De ego-flapuit moest zich inhouden en voelde controlerende ogen. "Oké. Dank je wel lief ego, we gaan het vanaf nu anders doen. Ik mag eerst inademen voordat ik reageer. Inademen, de vrede within voelen en dan - mocht het nog nodig zijn - woorden vanuit het Hart naar buiten brengen. Lief ego, help me herinneren aan deze beslissing." Ik kon letterlijk dieper inademen. Woorden die opkwamen in gedachten, of tot mij kwamen van buitenaf, kon ik innemen, ter harte nemen. De oppervlakkigheid (buitenwereld, projectie van informatie) kon ik steeds beter tot mij nemen zonder te reageren en bij uitademing voelde ik het samengaan met de Divine. Zo dankbaar! Waar ik voorheen antwoord zocht en vond in het schrijven, voelde ik - nu ook zonder te schrijven - dat mijn woorden inhoud (Liefde) kregen, écht voelden. Van loze woorden naar woorden gevuld met Divine energy. Van begrijpen (hoofd) naar voelen, betekent niet dat het hoofd niet meer meedoet. Voelen wordt toegevoegd. Hoofd én Hart geven woorden knapperige frisheid, sprankelende magie! Hoe je dat weet? Het voelt Go(e)d! En voel dan Liefde en dankbaarheid voor Go(e)d voelen. Liefde stapelen. 'Every little cell' is zo'n stapelliedje. Haha! Gestapelde liefde? *Stapelverliefd!* Divinity heeft echt humor ;)

Zie je geen liefde? Je kijkt tegen je sluier aan

Ishtara's intentie is om in alles en allen de Divine te zien. Ik ga met haar mee. De menselijke aard is kennelijk negatief. De Divine is dat niet. Onze sluier (the veil = devil) is ons menselijk gecreëerde veld van negatieve overtuigingen. Zie je geen Liefde? Dan zit je de natuurlijke Divine frequentie in de weg. Het kan namelijk niet dat je geen Liefde ziet. Alles is Liefde! Het dualiteitsveld 'kanniewaarzijn', je klaagmuur, komt aan het oppervlak. Het komt allemaal aan het Licht, aan Jou. Diep in ons ligt ons ware potentieel. Heb je ook wel eens dat jij het weet voor een ander? Dat je denkt dat je iemand de weg kunt wijzen? Helaas, wij hebben beperkt zicht en weten niet waar iemand heen 'moet'. Als je toch iemand de weg wilt wijzen, laat Divinity. Misschien mag iemand rechtsaf waar jij denkt dat linksaf beter zou zijn. Dus... handen af van elke goddelijke creatie.

Alles wat we zien is goddelijk. Hoe het er ook uit ziet. Laat het zijn. Neem een stapje terug. Let go, let God! Stap even uit het tafereel dat al goddelijk is (uitzoomen). Wees 'slechts' aanwezig. Jouw mening en oordeel zijn niet nodig. Alles wat aan het Licht komt is al geheeld en vergeven. Het is al perfect zoals het is. Kun je het zo laten? Mag alles zijn zoals het is? Mag jij zijn zoals je bent? Jij bent al helemaal Go(e)d! En mag de ander ook Heilig (= heel) zijn zoals hij/zij is? The other One is the same One. Only One here, Al.

Heel zien is heel zijn...

Het einde van de wereld (Sagres)

Op het moment dat ik de Divine within heb gevonden, of liever dat wij elkaar hebben gevonden, is letterlijk het einde van de wereld.

De *nieuwe wereld* is daar waar Divinity aan mijn zijde staat en mij nooit meer verlaat. It's only the beginning.

'Corrigerende' ogen hebben weer hun oorspronkelijke uitstraling. Corrigeren is een oude conditionering en is getransformeerd. Het heeft zijn oorspronkelijkheid terug: Liefde.

Ik neem afscheid van mijn reisgenoten, Al's Liefde, in Liefde.

Dank je lieve lieve Ishtara voor het zo prachtig doorgeven van Divinity's wijsheid. Weet je... ik kom tot de ontdekking dat de diepere betekenis van het einde van de wereld, toch het einde van de oorlog is. De oorlog is al gestopt bij mij! De nieuwe wereld begint bij het einde van mijn innerlijke strijd. Ik ben er klaar mee! Zo zal Divinity mij steeds laten voelen wanneer ik klaar ben voor een nieuw begin. Zonder te weten wat mij te wachten staat, het onbekende tegemoet. (Hé, Al's Columbus!) De nieuwe gouden wereld is Al hier!

Alomvattende absolute volmaaktheid, dank je wel, ik hou van je, more than ever before...

Boek en retraite van Divinity, door Ishtara Araminta:

The Divine Romance Experience, een reis van evolutie en groei.