
Veld van Altijd Nu

van onbewust kanniewaarzijn naar krachtig Waar Zijn

Vlissingen - 28 juli 2025



Foto: Groeten uit Vlissingen; Wat zie je hier gespiegeld? Alle vormen doorzien?

Sinds 2022 wonen we in Vlissingen. We leven hier in alle rust, maken lange strandwandelingen en komen helemaal tot ons Zelf. We genieten en vinden het heerlijk om ons altijd-vakantie-gevoel te delen met familie en vrienden. Hoe vreemd leek het dan ook dat ik in mei van dit jaar bij een huisartsenpost terecht kwam met klachten van dubbel zien en last met praten. Eerder dit jaar merkte ik verandering met spreken. Het ging ook weer vanzelf over en ik gaf er geen aandacht aan. Het geleidelijk verloop gaf aan dat er geen sprake was van 'iets mis in mijn hoofd' (bevestigd door een MRI). Wat het ogenschijnlijk wel bleek? Een auto-immuunziekte. Gezichtsspieren die vermoeid raken bij praten, eten en focussen. Na rust herstellen de spieren zich weer. Ik vertrouw op het zelfhelend vermogen van mijn lichaam. Neurologen die ik tot nu toe sprak, zeggen 'nee, medicatie levenslang'. Maar ik leerde: Ik Ben; God ziet en oordeelt niet; wat aan het Licht komt is geheeld en vergeven. Met Mij is alles Goed. All is Well, Al-tijd!

Waarom nu dit? Anders kijken!

Ik heb geleerd en weet nu dat de ogenschijnlijke ziekte MG een gegeven is om mij te leiden. Niet om aan te lijden. Ik mag er anders naar kijken. Ik zal de voorgeschreven medicatie innemen. En/én heb ik geleerd. I'll go with the flow. Respect voor eenieder, ook voor de wetenschap, respect voor elke goddelijke Weg.

Ik zie in, dat juist nu, na jaren van rust, ontspanning en meditatie eindelijk kon worden losgelaten wat onbewust in het tijdelijk menselijk lichaamsgeheugen werd vastgehouden. Auto-immuunziekten worden kennelijk veroorzaakt door langdurig blootstaan aan stress. Maar paste dit wel bij mij? Hoezo stress? Het antwoord op mijn vragen verscheen, zoals altijd. Ik hoorde in een podcast over het **boek van Gabor Maté: 'Wanneer je lichaam nee zegt, verborgen stress en de gevolgen voor je gezondheid'**. Ik heb het besteld en in één ruk uitgelezen. Gabor behandelt allerlei casussen van mensen die hebben geleid tot auto-immuunziekten. Hij spreekt zogenaamde 'slachtoffers' die vaak tijdens hun jeugd onder langdurige stress hebben gestaan. Hij laat ze hun verhaal doen, een verhaal waarvoor tijdens de behandeling van hun auto-immuunziekte geen ruimte bleek. Zij ontwikkelden allen mechanismen, overlevingsstrategieën, zo jong als ze soms waren, om zichzelf te kunnen redden in stressvolle situaties. Die mechanismen beoefenen zij onbewust tot vaak nog op latere leeftijd. En hierin herken ik mijzelf. Ogenschijnlijke stressvolle situaties rond mijn komst op aarde, ruzies binnen familie en gezin met uiteindelijk een scheiding van mijn ouders rond mijn 12e levensjaar. Maar ik leerde en integreerde een aantal jaren geleden al, dat alles wat aan het Licht (aan Mij) komt, onmiddellijk is geheeld en vergeven. Er zat geen zwaarte meer op oude verhalen. Maar speelden die lang geleden ontwikkelde mechanismen dan nog onbewust een rol? Ik scan mijn buitenwereld kennelijk nog steeds onbewust op veiligheid, ben nog steeds gevoelig voor hoe anderen zich voelen en pas mij nog steeds aan mijn buitenwereld aan. Heel subtiel, maar dat krijgt nog steeds voorrang in mijn leven. Herkenbaar? Wat fijn dat het nu is doorzien. Ik kan de 'ziekte' toelaten en omarmen én zien voor wat het is: Liefde. Dank je wel MG! Alle levengevende Kracht die is weggelekt, verspild, mag ik weer terughalen naar mijZelf.

*Oude foto's opnieuw bekijken. Plaatjes van verleden tijd zie ik nu werkelijk in een ander Licht, hetzelfde plaatje maar dan anders. Waar ik vroeger nog oude pijn voelde opkomen bij een herinnering aan een situatie, zie ik nu dat Ik, Al's Liefde, altijd aanwezig was. Zo weet ik dat Ik Nu, in elke situatie, op elk moment, aanwezig ben. Al's Licht, Absolute Volmaaktheid, Presence, zonder vorm, door alle lagen en alle tijden heen. Heel en compleet. Alle terugkerende pijn, in welke vorm dan ook, zie ik als terugkerende echo (ego, karma) van het verleden. Steeds geldt: alles is **onmiddellijk geheeld en vergeven** telkens als het aan het Licht komt, tenzij het ego kiest om vast te houden, ook herinneringen aan (voor)ouders. **Herinner je (voor)ouders daarom altijd als Licht, heel en compleet.** Alles wat we over ze onthouden en verhalen die we doorvertellen - zij/hij was leuk, arm, ziek, rijk, verslaafd (elk oordeel is jouw herinnering) - gaat óver leven: erfenis. Die oude aangenomen lading was al ongedaan gemaakt in het Licht dat je bent en wordt alleen vastgehouden als we daarvoor kiezen. Onthoud je geliefden die zijn overgegaan enkel als Licht en onthoud ze niet van Liefde/Licht dat zij zijn, dat wij zijn, Altijd!*

De uitdrukking 'ouderdom komt met gebreken' krijgt een diepere betekenis. De zogenaamd oude gebreken komen vroeg of laat aan het Licht om ons te helen, ze brengen ons terug naar ons Zelf, Thuis. Donker (lijden) kan niet mee naar het Licht. Het gevoel van angst/slachtofferschap is een teken van loslaten en mogen we toelaten.

Ziekte is uitzuivering. Dat wat niet gelijk is aan Waarheid/Heelheid komt naar 'buiten', aan het Licht. Wij zijn Licht maar geloven in een bedachte werkelijkheid. We zien gedachten. Ziekte is dus een oordeel/gedachte, gelegd over Waarheid heen. Wat?! Ja, ziekte is slechts een gedachte.

Anders kijken naar auto-immuunziekten en... oorzaak gevonden!

Een auto-immuunziekte is ogenschijnlijk een ziekte waar het eigen lichaam zichzelf aanvalt. De oorzaak is door de wetenschap nog niet gevonden. Het is schijnbaar een groeiende ziekte, waartoe ook dementie behoort. Kennelijk wil er iets duidelijk worden. Uitzuivering is er niet alleen voor mij, maar voor het menselijk collectief. Waar zijn we dan met z'n allen mee bezig? We komen in opstand tegen wat zich openbaart in de wereld. We gaan de strijd aan met alles waarvan we denken: dit-kan-niet-waar-zijn. De wereld, ik noem het de wereld van kanniewaarzijn, geeft het al aan. Dit kan niet waar zijn! Het is ook niet waar! En 'te mooi om waar te zijn'? Kanniewaarzijn! De wereld is een niet-waar-realiteit van onze eigen verstoorde projecties. Dat wat je in jezelf kunt waarnemen aan gedachten en emoties (bijvoorbeeld bij mediteren) wordt zogenaamd buiten je geprojecteerd. Zogenaamd, want er is geen 'buiten'. Je kijkt recht naar wat je denkt en je gelooft dat dat waar is. Het lijkt levensecht en voelbaar. Waar wij in strijd gaan met iets dat zich schijnbaar in onze buitenwereld afspeelt (we willen eraan sleutelen), gaan we in strijd met onszelf. Waar je een oordeel hebt over iets waar je het oneens mee bent, geef je kostbare energie aan strijd, dat wat je juist niet wilt. **Wat je aandacht geeft, groeit!**

De overlevingsmechanismen waren schijnbaar nog onbewust werkzaam in mijn lichaam en belastend voor het zenuwstelsel dat constant was gericht op mijn zogenaamde buitenwereld. Was het nog veilig? Zo zonde van de verspilde energie. De oorzaak is ons geloof in afgescheidenheid: 'ik moet het wel doen, wie anders?!' We zijn vergeten dat we een Bron hebben én Zijn, waarbinnen Veiligheid en Gezondheid zijn gegarandeerd! We worden volledig aangestuurd en krijgen een seintje om lekkages of blokkades te laten oplossen door ons te herinneren Wie we zijn. In mijn voorbeeld. Van kleins af aan was ik schijnbaar al een nagelbijtertje. Toch een duidelijk signaal zou je zeggen in het land waar het zogenaamd spannend is. Ik kon het Sein niet horen, wél de afkeuringen van mijzelf en anderen. Niet als straf, maar als terugkerend signaal vanuit Liefde was daar de zogenaamde MG, zogenoemd dus zogenaamd. Illusie, geen waarheid. Want halen we de naam/oordeel MG met alle bijbehorende eigenschappen af van de vorm, zien we wat het echt is: Mighty Greatness! Oftewel Liefde/Licht/Al! Prik die ballon maar gewoon door!

Het lichaam laat mij een ogenschijnlijke storing zien. Een storing waarbij het immuunsysteem van het lichaam, dat normaal gesproken bacteriën en virussen oplost, gezonde cellen en weefsels in het eigen lichaam aanvalt. **Is hier sprake van mijzelf aanvallen, in strijd gaan met mijn eigen beschermingssysteem?** Mijn zogenaamde buitenwereld, kanniewaarzijn, laat mij perfect zien waar ik de strijd mee aanga. Ik hoef die gedachten en overtuigingen DIE IN MIJ LEVEN slechts aan te kijken. Ik heb mijn vuilnis zelf buiten gezet, geprojecteerde afkeuringen, gevangen ongewenste spam,

bedoeld als herkansing van eerdere gemiste signalen (gedachten of emoties). **Ik mag nu bewust zijn van mijn eigen perfecte beschermingssysteem en hoef niet in gevecht te gaan met mijn virusscanner, firewall. Dat laat verstoring, zoals ziekte, mij zien!** Ik ben al beschermd, helemaal veilig door het alomtegenwoordige Al, altijd in en om mij heen. Ik ben al veilig binnen in de levende Frequentie die sturing geeft aan het Leven dat altijd mét ons is, nooit tegen ons. Geen artificial intelligence maar Absolute levende Intelligentie, waarlijk Leven. Absolute Volmaaktheid dat tot Leven komt via geademde vormen. Wij, Allen van Al. Een enorme verscheidenheid aan vormen en allen Eén door IK BEN die zich daarin uitdrukt. De vervormingen van Waarheid, kanniewaarzijn, zijn door ons gemaakt, door benoemingen, zogenaamdheid, bestempeld als 'verkeerd, niet goed'. Maar Ik Bén Volmaakt Leven waarin vervormingen aan het Licht (aan Mij) komen. Dank je wel!

De oorzaak van de auto-immuunziekte (zonder wetenschappelijk bewijs)

Herinner je wat je bent. Je bent aangesloten op het levende netwerk van Al, beschermd en veilig, Al-tijd! Waar we eigenhandig dénken te moeten ingrijpen, de touwtjes in handen te moeten nemen, ons op eigen houtje te moeten beveiligen, voelen we ons van God los, onveilig, afgescheiden van eenheid, niet goed. Niet Go(e)d? Onmogelijk! Want wij ZIJN God. *Of geef het een naam die je wel kunt verdragen**. Er is niets buiten ons dat ons kan bedreigen of aanvallen. Ogenschijnlijke ziekten, virussen of (on)gewapende vijanden lijken ons in de wereld van kanniewaarzijn aan te vallen. **Allesie, je ziet juist wat er al gevangen is in je eigen firewall! Het zijn onze eigen projecties (terugkerende echo's uit het verleden, vastgezet geloof). Dat is geen waarheid.** Herken je de herhalingen niet? Elke keer andere vormen, altijd bedreigend, angstig aanvoelend, gepresenteerd met een waar-schuwing: kijk uit! Het laat je steeds klein/kwetsbaar voelen.

Keer je niet tegen je eigen beschermingsmechanisme maar ga mee met de stroom van het Leven. Hoe zichtbaar en schijnbaar heftig de stroom is, hoe sterk de rotsblokken in de stroom lijken, weet je altijd innerlijk verbonden en behoud rust en kalmte. Weet je veilig en gedragen. Altijd gezegend en geliefd. Angst is altijd lichaamsgerelateerd. Maar je bent niet je lichaam, het voertuig, de vorm, en je gaat nooit dood. Je Bent eeuwig Leven, zonder vorm, onzichtbaar, altijd aanwezig in elke situatie. Heb je dat ingezien (niet met de ogen van de wereld die dualiteit zien en over Eenheid heenkijken) dan mag je ongezien geloven, blind vertrouwen, en weten dat Jij Bent, altijd en overal. Jij Bent Datgene dat altijd aanwezig is, waarin al het tijdelijke wereldse verschijnt en verdwijnt. Dàt ben je. Datgene laat je weten: 'Mij heb je nog nooit gezien' en 'Jij Bén Mij en Ik Ben Jou'. Voel je Go(e)d, weet je God op weg naar Huis, met de stroom mee, inclusief alles wat er tijdelijk in verschijnt en verdwijnt; Jij, goddelijke Druppel, op weg naar de Oceaan van Zijn (OZ!). *Gelijkenis sprookje van OZ: in magisch OZ ontdekken reizigers dat de Wizard fake is en blijken zij zelf krachtig te zijn. Daarna wordt Dorothy wakker uit haar droom.* Goddelijke druppels komen weer terug in de Oceaan, Licht in Licht. Dat is een diep weten, weten-schap voor mij, en toch wetenschappelijk niet aantoonbaar. Bewijs vinden buiten ons, in kanniewaarzijn, de droom van de zoekende reizigers, blijft moeilijk als je van gekkigheid niet weet wàr je 'Het' zoeken moet. Word maar wakker. Wij ZIJN 'Het' Zelf, Al-tijd!

Heel Zijn in het Veld van Altijd Nu; elk moment nieuw Leven

Mijn gedroomde avontuur werd zichtbaar, nam ik persoonlijk. Kanniewaarzijn! Wat ik waarlijk ben, is onpersoonlijk en vrij, altijd Al. Ook al ervaar ik nog een illusionair ik, vorm met de naam Coby, toch weet ik wat ik echt ben. Het boeit niet dat ik Het niet kan zien. Ik mag Het ZIJN. Het maar niet los kunnen komen van de wereld van kanniewaarzijn door onbewust continu 'op de uitkijk te staan' heeft mogelijk geresulteerd in een overbelast zenuwstelsel. Ook darmen kunnen zo op een laag pitje werken, omdat het lichaam-mind-systeem constant is bedacht op vechten, vluchten of bevriezen. Bewust ademen brengt het zenuwstelsel tot rust. Een paar keer per dag een aantal diepe inademen, gevolgd door tweemaal langer uitademen (als door een rietje), is voor mij helpend. Hoe gezond we ook eten, de nodige voedingsstoffen worden niet in het lichaam opgenomen als het niet het sein 'veilig' heeft ontvangen. Het Sein dat wij krijgen is dat we eindelijk mogen inzien dat we Allen van Al zijn. Onze veiligheid, vrede, gezondheid was er altijd, zonder voorwaarden. God is het Sein: "I got you! Relax".

We zijn Bron, de enige Autoriteit in ons leven, de ene Levende Intelligente Frequentie doorheen alle vormen en lagen, Al-tijd Al! *Nee, geen sprake van enig geloof of religie.* IK BEN.

Het Veld van Altijd Nu is een Heilig, Helend, Heel, Veld van Licht, waarin alles verschijnt en verdwijnt. Laten we alle aandacht geven aan het Licht dat Wij Zijn. We mogen alle tijdelijke verschijnselen/vervormingen met rust laten. Ze zijn niet van Ons en al vrij. Laat ze gaan. Niets doen. We zijn samen dat Ene Licht dat altijd Vrede is. Het lost alles op dat niet gelijk is aan Haar. Ziekte is uitzuivering. Het is een gegeven omdat het iets wil duidelijk maken. Het is niet wat je bent. Er is niets mis! Mijn aandacht gaat naar het Veld van Licht waar IK samen met Allen Eén Ben. Door **overgave aan het Veld** krijgt mijn lichaam het sein 'Veilig', All is Well! Het lichaam komt zo in relax-stand en kan optimaal functioneren door het van nature Zelf-helend vermogen. Hulpmiddelen zijn in tijdelijkheid toegestaan. Alles heeft Bewustzijn. Er is Al-één het Ene Al doorheen alles en allen. Doorheen medicatie, artsen, neurologen, elke rol. Alles is Go(e)d! Er is niets anders.

Alles is Liefde

Alles waar een ding van is gemaakt, is vastgezet als speciaal, waardevol of gevaarlijk en is gevangen of apart gehouden in de natuurlijke firewall. Wie naam heeft gemaakt of van iemand houdt, door identificatie met een iemand, kan pas weer van zich Zelf houden en volledig vrij zijn als erkend en gekend is wat diegene van oorsprong altijd was: Liefde. Of het nu ziekte genoemd is, een probleem met partner of werk, volledig Liefde Zijn kan pas als alle bezit is onthecht van een illusoire eigenaar. 'Mijn' ziekte... retour Bron.

DE HERBERG, een gedicht van de Perzische dichter Rumi

Dit mens-zijn is een soort herberg, elke ochtend weer nieuw bezoek.

Een vreugde, een depressie, een benauwdheid,

een flits van inzicht komt als een onverwachte gast.

Verwelkom ze, ontvang ze allemaal gastorij, zelfs als er een menigte verdriet

binnenstormt die met geweld je hele huisraad kort en klein slaat.

*Behandel dan toch elke gast met eerbied.
Misschien komt hij de boel ontruimen om plaats te maken voor extase.....
De donkere gedachte, schaamte, het venijn, ontmoet ze bij de voordeur
met een brede grijns en vraagt ze om erbij te komen zitten.
Wees blij met iedereen die langskomt. De hemel heeft ze stuk voor stuk gestuurd
om jou als raadgever te dienen.*

De switch van gevangenschap naar vrijheid voor altijd: transformatie

Met de Herberg bedoelt Rumi Alomvattendheid. Er is niets buiten de Herberg (Veld van Altijd Nu). Alles vindt plaats IN de Herberg. Wat je misschien nog ziet als 'hier is een ik en buiten mij zijn anderen, een omgeving die bepaalt hoe ik me voel (slachtofferschap)', speelt zich allemaal af IN de Herberg, de goddelijke Mind, jouw Mind. Zien we alleen apartheid, verdeeldheid, dan zien we Eenheid over het hoofd. Pas als we weten dat we de oneindig alomvattende Herberg ZIJN, een Veld van goddelijke trillingsfrequentie waarin tijdelijke dingen zich afspelen, kunnen we **de switch maken. Een verschuiving van gevangenschap naar vrijheid voor altijd, nu al.** Laat daarom alles en allen plaatsnemen in de Herberg totdat de 'gevangene', donkere energie, weer gelijk is aan Licht en vrij.

Hallo God, Als laatste richt ik me tot Jou, Hoger Zelf. **Het spijt me** dat ik zolang heb vastgehouden aan onwaarheid, waardoor ik heb bijgedragen aan vervorming van waarheid, **vergeef me** alsjeblieft, **dank je wel** voor de herkansing, **ik hou van Je** (Ho'oponopono, Hawaïaans gebed). Ik herken jouw Frequentie van het altijd aanwezige Veld van Altijd Nu. Ik kan je ontvangen, horen en voelen. Dan voel ik me Go(e)d, de God-frequentie. Voel ik me niet-Go(e)d dan krijg ik het Sein: 'Ook Nu Ben Ik Hier' en mag ik me IK weer her-inneren. Ik kan je door vormen heen zien en voelen stralen, via ogen, handen en je prachtige glimlach. Ik hoor je via de stemmen van lichamen. Maar ik heb Jou nog nooit gezien. Jij, I Am, bent. God ziet en oordeelt niet. IK WEET: IK BEN JOU!

Ik zie je!

Voor Altijd,

I Am Coby Terstappen-van den Broek, Eén met Liefde door Allen van Al: voorouders, nakomelingen en leefgenoten in alle lagen en dimensies

Geïnspireerd door en dankbaar voor Liefde/Licht, in de vorm van o.a.:

- . I Am Academy
- . Massaro Academy en The God Tour
- . Een Cursus In Wonderen
- . boek Gabor Maté: Wanneer je lichaam nee zegt
- . verschillende stromingen in alle lagen en dimensies, zoals Katharen en Rozenkruisers.

Ik heb geen toestemming nodig voor publicatie, zij het voor de vorm ;). Alle vormen doorgeprikt, doorzien als herinnerde Liefde. Ik ben vrij. Het is God, door Allen en Alles, door Jou, door Mij, zich uitdrukkend in vele vormen. Ik ben nederig en moeiteloos dienstbaar aan de ene Bron, voor het welzijn van het grote geheel.

*Kies een naam die Go(e)d voelt: Bron=Bewustzijn=Liefde=Licht=Gewaarzijn=Universum